



OFFENE YOGASTUNDE

jeden Montag von 19:30 bis 21:00

Pavillon Chesa Fonio (Sils Museum)

neben der offenen Kirche in Sils-Maria

*Hatha Yoga, Yin Yoga
(sanfter Yoga)
auch für Menschen ab 50
keine Vorkenntnisse nötig*

Kosten CHF 40

Anmeldung und Informationen: Tel +41 79 226 82 01

Privatlektionen (1-2 Personen) möglich

Osiana YOGA

*Christa Kaestner, Yoga-Lehrerin
ckaestner@bluwin.ch*